

# ¡MIRE ANTES DE CERRAR!

¡Cree una rutina! Marque las tareas que probará hoy.

- 
-  Convierta en una rutina el abrir la puerta trasera de su auto cada vez que se estaciona.

---

  -  Si lleva como pasajero a un niño, después de haberlo sujetado correctamente en la silla para auto o silla elevadora, **ponga en el asiento trasero algo que necesite tener cuando llegue a su destino** para verse obligado a abrir la puerta: un teléfono celular, gafete de empleado, bolso u otra cosa que necesite.

---

  -  Pida a su niñera o a su proveedor de cuidados infantiles que lo llame si su hijo no ha llegado a la hora programada.

---

  -  Lleve siempre un animal de felpa en la silla para auto del niño. Póngalo en el asiento del pasajero como recordatorio cuando el niño esté en el asiento trasero.

---

  -  Ponga la alarma en su teléfono celular o en el calendario de su computadora como recordatorio de que tiene que dejar a su hijo en la guardería. Recuerde poner la alarma con una canción/sonido diferente de otras alertas de su dispositivo.

---

  -  Si tiene un **cambio de rutina**, en el que su cónyuge o uno de sus padres llevará al niño a la guardería en lugar de usted, asegúrese de comunicarse con la otra persona para confirmar que lo haya dejado en la guardería.

---

  -  Considere adquirir tecnología que alerta a los conductores de revisar el asiento trasero. (Los fabricantes de vehículos y dispositivos de sujeción de niños han estado trabajando en diferentes sistemas de alerta en evolución ¡y algunas de estas tecnologías ya están disponibles!)
- 



National Safety Council

[nsc.org/heatstroke](https://nsc.org/heatstroke)

[noheatstroke.org](https://noheatstroke.org)

[nhtsa.gov/campaign/heatstroke](https://nhtsa.gov/campaign/heatstroke)